



# Pressebrev om Nørrebro Fighters

## Om foreningen

Nørrebro Fighters er en anderledes og relativ ny kampsportsforening, med fokus på fællesskab gennem ugentlige faste hold og sociale arrangementer.

Hos Nørrebro Fighters skaber medlemmer, trænere og frivillige i fællesskab et **mangfoldigt træningsmiljø** indenfor kickboksning og selvforsvar. Der er fokus på en flad foreningsstruktur, som giver en stærk frivillig- og medlemskultur.

## Vores træning

Den primære aldersgruppe er 9 til 30 år, men der er også en del ældre medlemmer. Der er både hold for piger, kvinder, drenge og mænd i kickboksning og selvforsvar for kvinder, hvor vi sørger for, at mange behov bliver tilgodeset. Derfor har vi både plads til begyndere og øvede. På vores pige- og kvindehold har medlemmerne muligheden for at træne uden hijab og med kvindelige trænere.

## Værdier

Vi arbejder ud fra værdierne anerkendelse, mangfoldighed, engagement, og at træning kan skabe sociale fællesskaber. Det udmønter sig ved:

1. At vi skaber plads til alle uanset baggrund, niveau, køn, alder og etnicitet, samt holder priserne lave, så alle kan være med
2. at vores pige- og kvindehold har muligheden for at træne uden hijab med kvindelige trænere, og børn og unge fra lokalområdet er en vigtig del af foreningen
3. At vi giver plads til individet og samtidig fokuserer på at gøre Nørrebro Fighters til et sted, hvor medlemmer kan møde forskellighed og fællesskab på tværs af alder, køn og etnicitet
4. At vi alle bidrager til at skabe en stærk og sund frivilligkultur via frivilligt arbejde, blandt andet ved at deltage i lokalmiljøets arrangementer og bidrage til et godt foreningsliv på Nørrebro

Nørrebro Fighters har i 2015 underskrevet Københavns Mangfoldighedscharter, et initiativ startet i 2011 for foreninger, organisationer og virksomheder i kommunen, der satser på og aktivt ønsker at øge mangfoldighed i københavnske virksomheder og i det københavnske foreningsliv.

## Engageret i lokalmiljøet

Nørrebro Fighters engagerer sig i **lokalmiljøet** og er altid til stede, når der er fritidsdage for børn og unge i eks. Mjølnerparken eller FerieCamp. Vi samarbejder med Nørrebro Lokaludvalg og Nørrebro Idrætsudvalg, ligesom vi har et stærkt slægtskab med CMT via RCYN på Nørrebro.

I 2015 har vi vundet Nørrebro Børn og Unge-prisen, NØBU-prisen for vores store indsats for børn og unge på Nørrebro og frivillighed. Det er vi stolte af, da det viser, at vores indsats har en positiv effekt i lokalmiljøet. Læs mere på [www.nøbu.dk](http://www.nøbu.dk).

## Ressourcecentret Ydre Nørrebro

Vores dejlige og kære venner, uden hvem vi ville stå på gaden! Vi samarbejder med **Ressourcecentret Ydre Nørrebro (RCYN)**, en del af socialforsorgen, som beskæftiger sig med børn og unge. Derfor arrangerer de lektiecafe, sportsarrangementer og samarbejder med idrætsforeninger som Nørrebro Fighters. Her er god karma og skønne mennesker. Vi låner træningslokale i RCYN.

## Frivilligt fundament

Gennem involveringen af medlemmerne lærer selv de yngste medlemmer, hvad frivillighed er og på hvilken måde de er med til at skabe klubbens fundament og dagligdag.

Citat fra frivillig:

*"Nørrebro Fighters er en klub hvor integration er lykke. Ingen tænker over hvem der går med hijab, hvem der kommer hvorfra eller andet. Vi er allesammen en del af fællesskabet, og mødes omkring sporten. Vi tager os af hinanden, så man kan komme og tømme hovedet til træning, men har man brug for at snakke om noget som går en på, så er der altid mulighed for at gå ud og spise noget sammen bagefter eller bare lige snakke sammen over udstrækningen. Jeg anser Nørrebro Fighters for at være et forbillede for andre foreninger. Vi er fællesskab - sammenhold - mangfoldighed, og vi elsker at træne"* Kathrin Jukt Rasmussen, frivillig med fundraising.

## Nørrebro Fighters historie

Nørrebro Fighters startede som forening den 1. september 2013 af en gruppe folk med mange års erfaring og kompetencer, både inden for kampsport og foreningsarbejde. De ønskede en kampsportsforening med en flad struktur og en stærk følelse af fællesskab, og de brød ud fra en anden Nørrebro-forening for at skabe en forening med bedre styr på sin administration og med større fokus på medlemmerne. Efter hårdt arbejde fra de få grundlæggere af foreningen, kunne Nørrebro Fighters – på vores 1. års dag – præsentere et medlemstal på 70. I dag er foreningen en veletableret forening, der møder stor velvilje i lokalmiljøet og hos interessenter.

## Bestyrelsen

Som i andre foreninger er bestyrelsen valgt af medlemmerne på den årlige generalforsamling til at forestå den daglige ledelse af foreningen. Det kan eksempelvis være rapportering til kommunen, rekruttering af trænere, budgettering af foreningens resurser, udarbejdelse af regnskab og budget og holdplan. Alle bestyrelsesmedlemmer sidder også i en række frivillige arbejdsgrupper for at sikre, at det frivillige arbejde følger foreningens overordnede strategi.

Hvert hold har mulighed for at sende en repræsentant til bestyrelsesmøderne.

## Kontakt

Har du spørgsmål, eller vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte Nørrebro Fighters på [kontakt@norrebrofighters.dk](mailto:kontakt@norrebrofighters.dk).

